

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 26 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с макаронными изделиями (и фрикадельками из филе цыплят)	250/10	2.82	2.89	20.82	123.74
Рассольник ленинградский со сметаной /крупы рисовая/	265	2.45	6.36	18.43	144.27
<u>Вторые блюда</u>					
Биточки "Дружба"	100	15.85	17.32	16.38	285.27
Поджарка из говядины (дополнительно: капуста квашеная с маслом)	040/12/50	12.29	13.43	1.94	177.62
Сосиски отварные (/переменка/ дополнительно: огурец свежий)	100/2ш/15.	11	23.9	1.6	266
<u>Гарниры</u>					
Пюре картофельное	180	3.87	6.68	26.41	185.9
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
<u>Мучные изделия</u>					
Булочка "Маковка"	055	4.39	8.38	31.98	222.36
Пирожки печеные с картофелем	080	4.64	6.2	30.88	200.71
<u>Напитки</u>					
Напиток из сока (любимый)	200	0.25	0	21.32	84.35
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	015	1.18	0.69	8.65	46.24
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав.производством:

Калькулятор:

Кур
Соб